



発行所

石川県障害者  
社会参加推進センター  
電話(076)232-8372

金沢市本多町3丁目1番10号  
石川県社会福祉会館1F

## 第66回石川県身体障害者福祉大会は、11月8日(日)に 津幡町文化会館「シグナス」で開催

県身体障害者福祉大会は、平成17年度のかほく市大会から、各市町の身障協会の組織強化と活性化を念頭に市町持ち回りで開催しております。

今年度は、皆さんご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、全国的にも様々な大会や行事が中止や延期されるなど、社会的に大きな影響がでております。

当連合会の「第66回石川県身体障害者福祉大会」(津幡町)の開催については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今大会は参加人数を限定するとともに、所要時間も短縮して、感染症対策をしっかりと講じた上で開催することとなりました。

なお、9月4日付けで、各地域身障協会及び障害別団体に開催案内を発送しております。



- 開催日時** 令和2年11月8日(日)  
10時00分  
(受付は9時15分から)  
～11時10分終了予定
- 開催場所** 津幡町文化会館「シグナス」  
(津幡町北中条3丁目1番地)

追伸 本来なら、例年のように大勢の会員の皆様にご参加いただき開催したいのですが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を回避するため、参加人数を制限させていただきました。また、時間の短縮を図るため、アトラクション・講演等は行わないこととなりますことをご承願いたします。

## 令和2年度加入団体等の役員交替による県身連の 役員・評議員の交替がありました。

○理事の交替

新			就任年月日	前任者
常務理事	水岡弘行	県身連事務局長	R2.7.22	山崎与晴
理事	西野忠夫	県肢体障害者福祉協会会長	R2.6.23	杉本章夫

※任期は、前理事の在任期間 (R3.6 予定の定時評議員会まで)

○評議員の交替

新			就任年月日	前任者
評議員	西出勇次	加賀市身体障害者福祉協会副会長	R2.6.26	西野忠夫
評議員	大橋和史	県手をつなぐ育成会副会長	H2.6.26	藤井優

※任期は、前評議員の在任期間 (R3.5 (予定) まで)

新しいメンバーでの理事会、評議員会は、新型コロナウイルス感染防止のため開催できず、書面決議となっておりますが、新たな理事、評議員の皆さん、よろしくお願ひします。

## 日本身体障害者団体連合会会長表彰を受賞

本年6月に開催予定の「第65回日本身体障害者福祉大会・ひろしま大会」が新型コロナウイルスの影響で中止となり、大会式典における表彰授賞式は行われませんでした。しかし、地域において団体活動への永年にわたり貢献のあった52名の方々が受賞され、本県からは、荒木憲司氏（七尾市身体障害者福祉協会会長）と杉本章夫氏（前県肢体障害者福祉協会会長）のお二人が受賞され、代理で杉森会長より手渡しされました。



荒木 憲司 氏



杉本 章夫 氏

～受賞されたお二人には心よりお祝い申し上げます～

### 「いしかわ共生社会実現」 シンボルマーク



いしかわ  
共生社会実現

このシンボルマークは、「障害のある人もない人も共に暮らしやすい石川県づくり条例」（令和元年10月制定）が目指す、障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会の実現（以下、「共生社会づくり」という。）に対する県民の機運を高めることを目的として使用するものです。

#### ■作品の説明

障害のある人もない人もそれぞれの個性を組み合わせる顔に見立て、笑顔で交わっているイメージを表現しています。

#### ■シンボルマークの利用方法

県が実施する共生社会づくり事業等で広く活用予定。その他、共生社会づくりの啓発に係るポスター、チラシ等の印刷物や看板などに使用。

※当連合会や障害者スポーツ協会で大いに活用していきます。

## 心身障害者医療費助成制度が拡充されます！

石川県内市町における心身障害者医療費助成制度の対象及び支給方法が令和2年10月診療分から一部変更になります。変更内容は以下の2点です。

- ① 身体障害者及び知的障害者に加え、精神障害者（手帳1級）を対象に追加
- ② 65歳以上への支給方法に「現物給付方式」※1を追加  
（制度改正前は「償還払い方式」※2のみ）

#### 【制度内容】

区分	65歳未満	65歳以上
対象者 ※市町独自で助成している場合もあります。	身体障害者手帳1・2級 療育手帳A、療育手帳B I（入院分のみ） 精神障害者保健福祉手帳1級（※令和2年10月1日から）	
支給方法	現物給付方式	償還払い方式 現物給付方式（※令和2年10月から）
助成対象	保険診療の一部負担額（ただし療育手帳B I所持者は入院分のみ）	
所得制限	あり（老齢福祉年金の所得制限限度額に準ずる）	

#### ※1 現物給付方式

受給者は、受けた医療に係る保険診療の一部負担額を窓口を支払う必要がなく、代わりに市町が一部負担金を医療機関に支払う方式

#### ※2 償還払い方式

受給者が医療機関に対して、保険診療の一部負担額を窓口を支払った後、市町に対して助成額の請求を行い、支払いを受ける方式

（注）市町によって異なる部分がありますので、詳細については各市町にご確認ください。

## 「石家連」より 名称変更のお知らせ

日頃より精神障害のある人の保健・福祉の充実にご尽力頂いていること、また、当会の活動にご理解とご協力を頂いていることに敬意を表しますとともに厚くお礼申し上げます。

令和 2 年度より名称を下記のように変更いたしましたのでお知らせ申し上げます。

今後とも、ご指導ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

旧名称：石川県精神障害者家族会連合会

新名称：石川県精神保健福祉家族会連合会

なお、略称は今までどおり「石家連（いしかれん）」とし、事務所は石川県こころの健康センター内（金沢市鞍月2-6 TEL：076-238-5761）に置きます。

### 紹介

**2020. 6月  
金沢駅西広場に  
公衆トイレが完成しました。**

#### お手洗いご案内

Toilet information

- 男用
- 女用
- 小童用
- 多人数用
- 多機能トイレ
- 介助用トイレ
- 多機能多人数用
- 多機能多人数用



点字付きトイレ内案内図（入口掲示）



## 温泉へ入ってゆったりとしませんか

— 障害者温泉療養事業の温泉利用券を使って体を癒して —

温泉利用券は、宿泊でも、日帰りでも利用できます。

**対象者** 県内在住者（身障手帳 1、2 級の方は付き添いの方 1 名も対象）

**利用できる温泉施設** 県内 25 施設（令和 2 年 4 月 1 日現在）

**助成額** 宿泊利用 3,000 円（年 1 人 1 回）

又は、日帰り利用 1 回につき、1,000 円（年 1 人 3 回）

**利用方法** 市又は町に申し出て、利用助成券の交付を受けてください。

旅館到着時（又は精算時）にフロントへ利用助成券を提出してください。

また、利用助成券を忘れた場合、障害者手帳を温泉施設で提示することでも利用できます。

（※日帰り利用の場合、障害者手帳提示での利用のことはできません。）

※Go To トラベルキャンペーンとの併用はできませんが、当日精算の追加料金が生じた場合には、利用助成券を利用（割引）することが可能です。

上記の利用とは別に市町域を越えた勉強会などの会合で利用できる場合もありますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

是非、お誘い合わせのうえご利用ください。

## 身体障害者手帳をお持ちの方が入会できるJRジパング倶楽部の特別会員募集について — 特急料金等が割引になることをご存じですか —

JRジパング倶楽部とは、JRが行う「ジパング倶楽部」という会員割引制度で、身体障害者手帳をお持ちの方は特別会員として加入できます。

特別会員に加入すると、特急券、指定席券等のきっぷが割引の特典が受けられます。

### <入会資格等>

- 入会できる年齢 男性 満60歳以上、女性 満55歳以上の方
- 年会費 1,400円（紛失した場合の再交付手数料630円）
- 有効期限 1年。更新手続きは、期限切れとなる月の1月前の1日からできます。  
(例えば期限が7月31日の場合6月1日からできます。)
- 入会手続 事務局で入会申込書を記入。身障手帳のコピーと年会費を持参ください。
- 受付場所 石川県身体障害者団体連合会 TEL:076-232-8372  
(金沢市本多町3丁目1-10 (県社会福祉会館内))

### <会員特典(きっぷの割引)>

#### ○割引対象となるきっぷ

JR線を片道、往復、連続で201km以上ご利用される場合、特急券・グリーン券・指定券などが割引されます。(第1種身体障害者の方は、介護者も同様の割引を受けられます。)

(注意) 新幹線「のぞみ」「みずほ」など一部割引対象とならないきっぷがあります。

- 割引内容 3割引(新規会員(期限切れ含む)、は初回3回まで2割となります。)
- 割引対象外期間 4月27日～5月6日、8月10日～8月19日、12月28日～1月6日の間

詳しくは、県身連事務局までお尋ねください。

JRを利用してお出かけになる方は入会されてはいかがでしょうか、入会をお待ちしております。

## 『新型コロナウイルスにかかる用語集』

今年に入り、新型コロナウイルス感染症が、中国の武漢市から端を発し、世界各国に拡大が広がり、世界を震撼しております。日本も、1月頃から感染が広がり、今なお、収束が見通せない状況にあります。感染が広がった2～3月には、報道される世界保健医療機構(WTO)などから、次のような様々な用語や多用する単語が、毎日のように飛び込んでまいりました。

### 【よく使われた用語】(主なもの)

用語	直訳及び意義
クラスター	集団感染、感染者の集団
オーバーシュート	感染爆発
ロックダウン	都市封鎖
パンデミック	世界的流行(※エンデミック=特定地域での流行)
ピックアップ	(疫学用語として)感染者の増加が収まり、減少に転じること。
PCR(ポリメラーゼ連鎖反応)検査	微量の検体を高感度で検出する手法(鼻咽頭等の粘膜から採取)
抗体検査	過去に感染したウイルスや細菌(病原体)に対する抗体(免疫)を保持しているかどうかの検査
ソーシャル・ディスタンス	社会的距離(※フィジカル・ディスタンス=物理的な距離)
アウトブレイク	疫学用語=感染症の突発的な感染拡大
オンラインシステム (オンライン会議、授業) (リモート会議)	モニター、カメラ、マイクを使って遠隔地からコミュニケーションを取ることができるシステム。 Web会議=インターネットを通じて行う会議。
テレワーク	在宅勤務 ※ビデオ会議システム(Zoom)、SNSアプリ(ライン)
リモートワーク	IT企業やベンチャー企業が、オフィスに出社しない働き方
3つの密	「密閉空間」「密集場所」「密接場所」
新しい生活様式	(1)一人ひとりの基本的対策=①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い (2)日常の基本的な生活様式=手洗い、手指消毒、「3密」回避
アフターコロナ	新型コロナウイルスの感染拡大が終息してしばらくの世界、 (予断を許さず、衛生的な習慣の徹底や移動制限が続く世界)
医療崩壊	アウトブレイク(突発的発生)によって医療機関が封鎖され、医療従事者が大量に隔離されたりすることでの危機的状況。
自粛要請	不要不急の外出、帰省、旅行の自粛を個人に要請
ウィズコロナ	コロナと一緒に(共に)

# 新型コロナウイルス感染症予防のための 新しい生活様式チェックリスト（家庭版）

一人ひとりが日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種の感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身や大事な家族の命を守ることに繋がります。ぜひ、実践してください。

## 一人ひとりの 心がけ

- 毎朝、体温測定、健康チェック
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う  
できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは石けんで30秒程度時間をかけて丁寧に洗う  
(手指消毒薬の使用も可)
- 咳エチケットを心がける
- 食事はバランスよく、睡眠もしっかりととる
- こまめに換気する
- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あける

## 日常生活での 心がけ ～食事～

- 持ち帰りや出前（デリバリー）なども活用する
- 大皿は避けて、料理は個々に
- できるだけ対面ではなく横並びで座る
- 大人数での会食は避ける
- 料理に集中。おしゃべりは控えめに

## 日常生活での 心がけ ～お出かけ～

- 空いている場所・時間を選ぶ
- 買物はできるだけ1人または少人数で、計画を立て  
素早く済ませる。通販も利用する
- 運動は自宅で動画を活用したり、予約制を利用する  
など少人数で広々とした空間で行う
- 人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくても  
マスクを着用する(熱中症にも注意)

## 風邪症状等が あるときは・・・

- 発熱等の風邪症状があるときは、学校や仕事を休む
- 風邪症状がある方とはできる限り部屋を分けて過  
ごす(食事や寝るときも別にする)
- 別室にできないときは仕切りやカーテンなどを設置  
する
- タオルの共有はしない
- 家族全員の手が触れる共有部分(ドアノブ、手すり  
など)を定期的に消毒する
- お世話は限られた方がする

# ヘルプマークとヘルプカードについて！

## －「ヘルプマーク」とは－

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりにくい方が着用し、周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。平成24年に東京都で作成され、平成29年にJISの案内用図記号に採用されました。  
 ※石川県では、令和元年5月から「ヘルプマーク」を配布。



## －「ヘルプカード」とは－

障害のある方等が、災害時や不慮の事故によるケガ、体調不良、病気発症、その他緊急時において、カードを提示することにより、周囲から適切な支援をしていただけるよう、緊急連絡先や緊急時の対応などを記載したカードです。



このカードは中越地震や能登半島地震等の災害を契機として、県内の特別支援学校の保護者の方々が中心となって考案されたもので、平成20年度より石川県肢体不自由児協会が主体となって、全国に先駆けて取組まれたものです。 ※名称やデザイン、対象者は、発行団体により異なる場合があります。

令和2年度 県身体障害者団体連合会及び県障害者スポーツ協会に係る事業（大会等）が、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、多くの行事（大会）が中止・変更となっております。下記表を参考にご覧ください。

### ● R2年度 障害者福祉関連行事(県身連・県障スポ協会)予定表 ●

	開催予定時期		行事名	事業主体(窓口)	場所	開催の有無
全国・ブロック行事	6/4	木	第65回全国身体障害者福祉大会 ※来年度の第66回ふくおか大会も延期見込み（よって中部はR6年度の予定）	日身連	広島県	中止
	6/下旬		日身連中部ブロック会議	幹事県：岐阜県協会	岐阜市生涯学習センター（岐阜駅構内）	書面
	8/21～23	金～日	第53回全国手話通訳問題研究集会～サマーフォーラムinいしかわ～	全国ろうあ者連盟	石川県内	中止
	10/4	日	全国脊損連合会北信越ブロック石川大会・県脊損協会50周年式典（仮称）	全国脊損連合会	石川県	中止
	9/下旬		日身連中部ブロック代表者会議	岐阜県協会	岐阜市	書面
	10/21・22	水・木	日身連中部ブロック身体障害者相談員研修会	幹事：岐阜県協会	富山県	中止
石川県内事業	10/24～26	土～月	第20回全国障害者スポーツ大会	日本障スポ協会・鹿児島県	鹿児島県	中止
	5/30・31	土・日	第20回石川県障害者スポーツ大会	県スポ協会	いしかわ総合スポセン他	中止
	6/16・18	火・木	障害者の1日スポーツ体験教室 6/16（能登地区）・6/18（加賀地区）	県スポ協会	かほく市・小松市	延期
	7/～9/		アカシア・ジョギング大会	県スポ協会	内灘町	中止
	8/30	日	令和元年度石川県スポーツ優秀賞（知事表彰）表彰式：（繰越分）	県民文化スポーツ部	金沢港クルーズターミナル	開催
	9/27	日	石川県障害者ふれあいフェスティバル	ふれフェス実行委員会	県産展4号館	中止
	9/下旬		第15回障害者グラウンド・ゴルフ大会	県スポ協会	輪島市	中止
	9/下旬		障害者のための釣り体験講座	県スポ協会	能登地区	中止
	10/23	金	第19回福祉グラウンド・ゴルフ中央大会	県労協 ライフサポートセンター	金沢市民芸術村GG場	中止
	9/12・13 10/11 11/29	4日間	(公財)日障スポ協公認 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	県・ 県障スポ指導協	かほく市 七塚健康福祉センター 及び河北台健民体育館	開催中
	11/8	日	第66回県身体障害者福祉大会	県・県身連	津幡町文化会館「シグナス」	縮小開催
	11/上旬		第9回カローリング大会	県スポ協会	未定	中止
	11/21・22 12/12	3日間	(公財)日障スポ協公認 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	県スポ協会	小松サン・アビリティーズ	開催予定
	2/16・18	火・木	第14回ボウリング大会 (2/16 能登地区・2/18 加賀地区)	県スポ協会	鹿島BR/御経塚BR	開催予定
行事(その他)	10/25	日	第6回金沢マラソン大会の中止⇒ウェブ開催	金沢市	金沢市内	代案開催
	11/22	日	第16回石川県ポッチャ大会の中止⇒縮小開催 令和2年度ポッチャ競技会(代替え大会)大会	金沢市	いしかわ総合スポセン	縮小開催

## 編集後記

記載の記事は、水岡、山田、西野で担当しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響から、全国大会を始め、石川県も多くの大会や行事も中止や延期となり、また、生活においても自粛が続き、先の見えない時間もありました。「ほほえみ」をご覧の皆様方におかれましても、それぞれにご苦労があったと存じます。今は、「新しい生活様式」を実践していただき、少しでも早く、新型コロナウイルス感染症が収束して、共に過ごす活動記事が書けることを節に願っております。(水岡)